

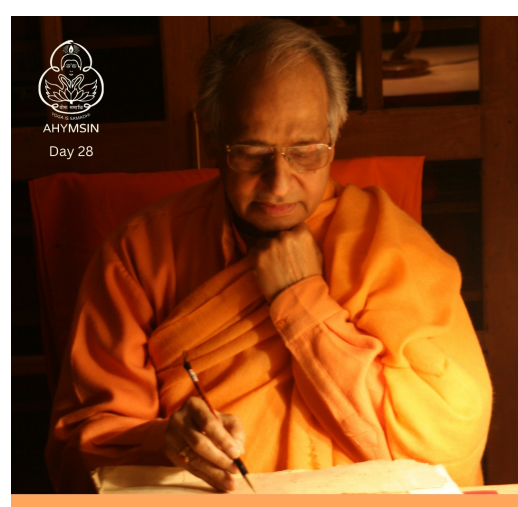
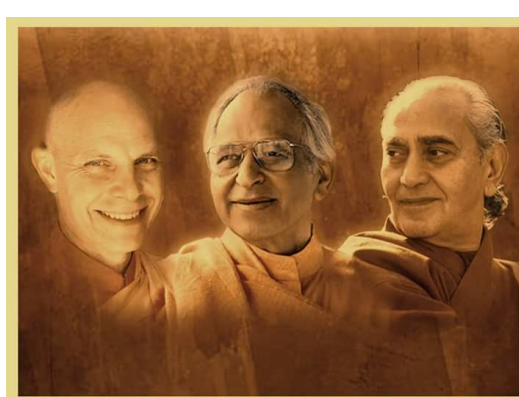
DOE MEE MET DE VOLLE MAAN MEDITATIE

GURU PURNIMA

Zondag 21 Juli: 21.00 - 22.00 CET

You are invited to join the guided meditation on zoom by **Sofia Foteina**. Contact info@yoga-hymns.nl for login details (same log-in details for every session)

FMM explanation on AHYMSIN website



Prepare a study and practice plan for yourself.

Swami Veda Bharati

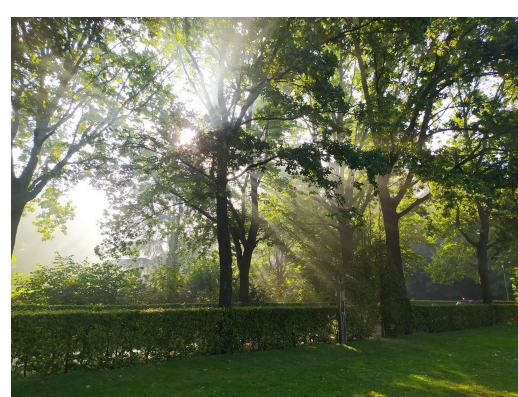
GURU PURNIMA: de volle maan op 21 Juli

De volle maan meditatie op 21 Juli is het slot van de 40 dagen beoefening en een moment om vooruit te kijken naar je spirituele plan voor het komende jaar.

In een vorige nieuwsbrief [schreven](#) we over de 40 dagen voor Guru Purnima en was er een inspirerende zoom-satsang. Heb jij meegedaan met jouw beoefening? Heb je een plan gemaakt? Zou je daarover iets willen delen? We horen graag (in een paar regels) over jouw ervaringen. Wil je dan ook laten weten of we dit mogen opnemen in een volgende nieuwsbrief, met of zonder jouw naam er bij. info@yoga-hymns.nl

The full moon meditation on July 21 is the closing of our 40 days practice and a moment to look ahead at your spiritual plans for the coming year.

In a previous newsletter we [wrote](#) about the 40 days before Guru Purnima, and there was an inspiring zoom satsang. Did you practice? And made a plan? Do you want to share in a few lines about your experience? We would love to hear from you. If you write to us, then please let us know if we can share it in a next newsletter, with or without your name. info@yoga-hymns.nl



SILENCERETREAT: 20 - 24 SEPTEMBER

Join this 5 day silence retreat with Swami Ma Tripura, Pierre Lefebvre and Uta Bisseswar in the beautiful retreat-center "Beukenhof" near Den Bosch, Netherlands.

There's still place for a few more participants.

On [this form](#) you will find more information and a subscription form.

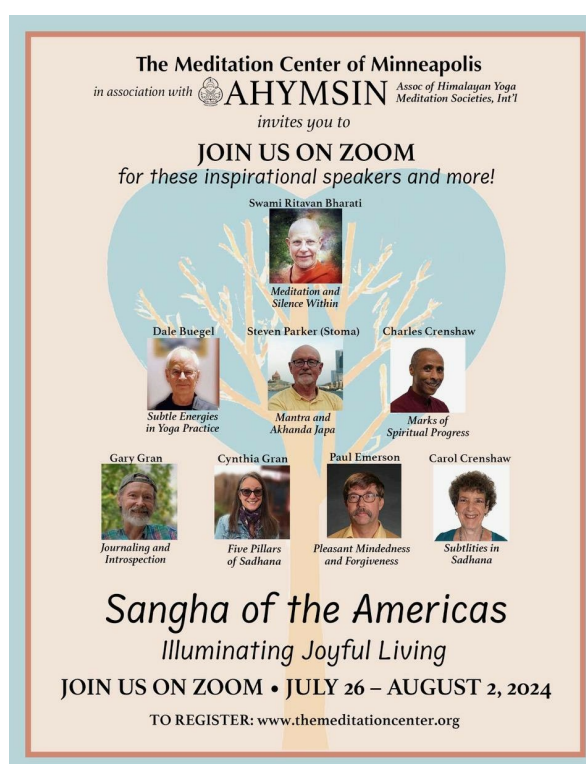
Zomerschool :-)

The Meditation Center in Minneapolis en AHYMSIN organiseren een Sangha in de VS deze zomer. Het is mogelijk om via zoom mee te doen, live of via opnames, voor een donatie van \$150. Een prachtige gelegenheid om veel senior leraren in onze Traditie (weer) te ontmoeten.

Summerschool :-)

The Meditation Center in Minneapolis and AHYMSIN are organising a Sangha in the US this summer. It's possible to join via zoom, live or with the recordings, for a donation of \$150. A beautiful opportunity to (re)connect with many senior teachers in our Tradition.

Information with link for subscription



Calendar

You are invited to join the Himalaya Tradition Sangha for meditation and other activities.

All times mentioned are CET. For zoom log in details please contact info@yoga-hymns.nl. You can use the same log in details for all events.

Sunday 21 July 21.00: Guru Purnima: Full moon meditation, also guided on zoom by Sofia Foteina

Tuesday 23 July 19.30: Satsang with Louise, sharing Guru Purnima practice experiences (kindly let us know if you will join)

Sunday 4 August 13.30: New moon meditation

Sunday 11 August 19.00: Meeting with spiritual friends, satsang with Wolfgang Bischoff. (kindly let us know if you will join)

Sunday 19 August 21.00: Full moon meditation, also guided on zoom by Swami Ritavan Bharati.

1 - 8 Augustus: [Family Summer Camp in Greece](#)

20 - 24 September: [Silence retreat Netherlands](#)

25 - 27 April 2025: Nederlandstalige [Weekendretraite](#) met Swami Ma Tripura en Uta



Surrender samskaras and the fruits of your practice to the inner Guru.

Swami Veda Bharati



Day 39

HYMNS: Himalaya Yoga Meditation Network Society, Netherlands

Bookshop: order books from Swami Rama and Swami Veda through HYMNS: boeken@yoga-hymns.nl

Donations: your gift will go fully to [the ashram](#) in Rishikesh, headquarters of AHYMSIN.

Thank you for contributing.

IBAN: NL32 INGB 0007 0385 40 - BIC-code: INGBNL2A
Himalayan Yoga Meditation Network Society, Darp, Netherlands



AHYMSIN ahymns quotes ahymns

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@yoga-hymns.nl toe aan uw adresboek.

