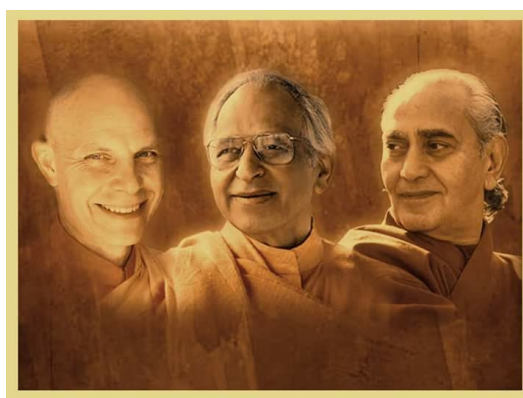


DOE MEE MET DE VOLLE MAAN MEDITATIE Donderdag 17 Oktober: 21.00 - 22.00 CET



You are invited to join the guided meditation on zoom by **Wolfgang Bischoff**. Contact info@yoga-hymns.nl for login details (same log-in details for every session)

FMM explanation on AHYMSIN website



SILENCE RETREAT

Sophie Bish heeft een **prachtig verslag** geschreven over de stilte retraite van vorige maand:

"Een belangrijke boodschap was: ga op zoek naar verfijning, verdieping in de stilte om naar een volgend niveau te groeien. Niet iets nieuws en vermakelijks, maar verdieping in dat wat we al kennen en beoefenen..."

"Zondagavond begonnen we gezamenlijk de 24 uren Akhanda Japa. Altijd weer een bijzonder moment! Er staat iets intensiefs en spannend te gebeuren! ... "

"De Akhanda Japa sloten we af met een gezamenlijke japa van een uur. Ondanks mijn vermoeide lichaam door het vele zitten, zakte ik naar een dieper niveau van stilte dat de optelsom was van de voorgaande dagen. Wat een machtige ervaring is dat!"

Sophie has written a **beautiful report** in Dutch about her experiences in the silence retreat.

MIND: de speeltuin van goden

Het boek "Mind: the playground of gods" is door HYMNS in het Nederlands uitgebracht. De vertaling is gemaakt door Riemke de Groot, waarbij er is meegelezen en meegelopen door een groep mensen uit de Nederlandse sangha. Door deze samenwerking is het een mooie tekst geworden.

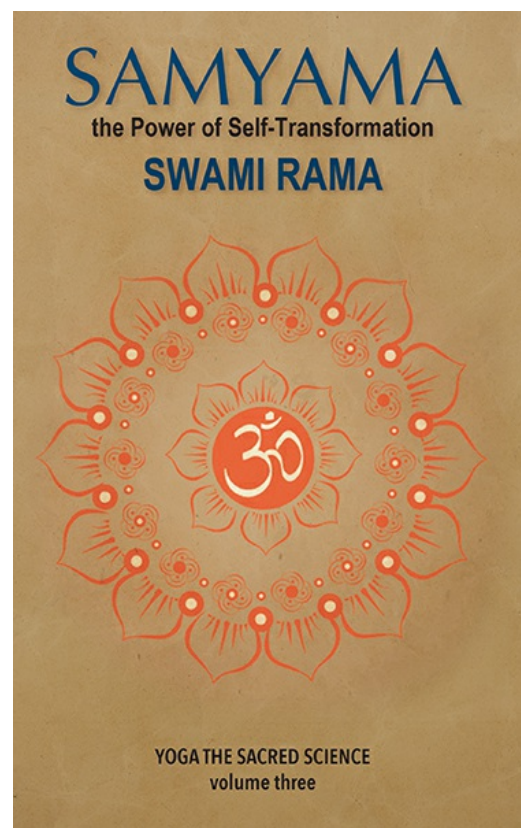
"Dit boek laat je de manier zien waarop je je mind tot een mooie, aangename plek kunt maken..."

Moge je ontdekken dat je mind altijd al een speeltuin van de goden was; moge dit altijd zo blijven"

Swami Veda Bharati, in het voorwoord.

Zowel het Nederlandse als het Engelse boek kun je bestellen via boeken@yoga-hymns.nl

There's now a Dutch translation of Swami Veda's book "Mind: the playground of gods". Both the Dutch and the English book can be ordered via boeken@yoga-hymns.nl



More new books:

At Guru purnima the first volume of "**Guru Disciple - Relationship**" by Swami Veda Bharati was released.

Recently the book "**Samyama**" by Swami Rama was released by HIHT. This is the third book in the series about Yoga Sutras. (Volume 1: Samadhi; volume 2: Sadhana)

Many of Swami Rama's and Swami Veda's books can be ordered via HYMNS; write to boeken@yoga-hymns.nl They are also available in the well known online bookstores.

All of Swami Veda's newly released books are also available as e-books on Amazon.

Program for 2025

We have planned a weekend workshop and silence retreat for 2025. Maybe more will be added to the program, so keep reading the newsletters for updates.

17 - 19 January: Winter Weekend Retreat

with Pierre Lefebvre and Uta Bisseswar

information and subscription

19 - 23 September: Annual Silence Retreat

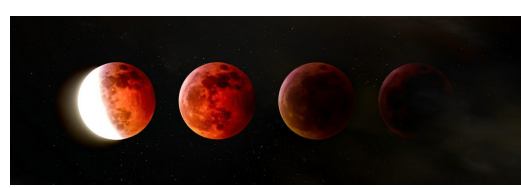
with Swami Ma Tripura, Pierre Lefebvre and Uta Bisseswar.

Maybe this retreat will be extended till 25 September.

information and subscription

The weekendworkshop in April, that we announced earlier had to be cancelled.

Both the weekend and the silence retreat will be at "De Beukenhof", a beautiful location near Den Bosch, Netherlands.



De maandelijkse **Nieuwe Maan Meditaties** zijn niet zo bekend als de Volle maan meditaties. Er is één tijd, wereldwijd, waarop iedereen kan meedoen. In Europa is dat om 13.30 wintertijd. Lees meer op de Ahymnsin website.

The monthly **New Moon Meditations** are not as well known as the Full Moon meditations. There's one worldwide time when everybody joins. For Europe that's 13.30 wintertime.

New Moon Meditation **explanation** on Ahymnsin website

Calendar

You are invited to join the Himalaya Tradition Sangha for meditation and other activities.

All times mentioned are CET. For zoom log in details please contact info@yoga-hymns.nl. You can use the same log in details for all events.

Thursday 17 October 21.00: Full moon meditation, also guided on zoom by Wolfgang Bischoff

Friday 1 November 13.30: New Moon Meditation

Friday 15 November 21.00: Full moon meditation, also guided on zoom by Anna Mezosi

Saturday 30 November 13.30: New moon meditation

17 - 19 January 2025: Winter weekend **retreat**

19 - 23 (or 25) September 2025: Annual silence **retreat**



themeditationcenter.org

~Swami Ritavan Bharati
www.ahymnsin.org/transitioning-from-ganesha-gayatri-to-the-essential-ganesha-mantra/

HYMNS: Himalaya Yoga Meditation Network Society, Netherlands

Bookshop: order books from Swami Rama and Swami Veda through HYMNS: boeken@yoga-hymns.nl

Donations: your gift will go fully to the ashram in Rishikesh, headquarters of AHYMSIN.

Thank you for contributing.

IBAN: NL32 INGB 0007 0385 40 - BIC-code: INGBNL2A

Himalayan Yoga Meditation Network Society, Darp, Netherlands



HYMNS



AHYMSIN



ahymnsin



quotes



ahymnsin



Ashram



SRSG

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@yoga-hymns.nl toe aan uw adresboek.



