



Lieve yogavrienden, dear yogafriends

Alle goeds gewenst voor het nieuwe jaar. Veel inspiratie, geluk en vrede voor jou en je naasten. In deze lange nieuwsbrief delen we ons programma en plannen voor 2026 en verwijzen we naar andere activiteiten binnen de Himalaya Traditie in Nederland. Zoals Swami Veda en Swami Ritavan ons altijd leren: "Plan je spirituele leven, net zoals je je dagelijkse leven plant." We hopen je te ontmoeten dit jaar, persoonlijk of online. Swami Ritavans nieuwjaarswens vind je aan het eind van deze nieuwsbrief. Voel je vrij om deze nieuwsbrief te delen met anderen die mogelijk geïnteresseerd zijn.

We wish you all the best for the new year. Inspiration, happiness and peace for you and your loved ones. In this long newsletter we share our program and plans for 2026 and we refer to other initiatives in the Himalaya Tradition in the Netherlands. As Swami Veda and Swami Ritavan always teach us: "Plan your spiritual life, just as you plan your daily life." We hope to meet you this year, in person or online. You can read Swami Ritavans new years message in the end of this newsletter. Feel free to share this newsletter with others who might be interested.

INHOUD van deze nieuwsbrief / newslettercontent:

- [Zondagmiddagsatsang in Utrecht: 8 Februari - in het Nederlands](#)
- [AHYMSIN Sangha gathering in India - in English](#)
- [Weekend met Swami Ma Tripura: 8 - 10 Mei - in het Nederlands](#)
- [*NIEUW* Himalayayoga weekend 19 - 21 Juni - in het Nederlands](#)
- [Silenceretreat: 4 - 11 September - in English](#)
- [Himalaya yogalessen in Nederland en België](#)
- [Zoom link for all our meetings and activities](#)
- [FULL MOON MEDITATIONS](#)
- [MAUNI AMAVASYA: Zondag 18 Januari, ochtendprogramma via zoom](#)
- [*NIEUW* Leeskring - Readingcircle - in English](#)
- [Ochtendyoga en meditatie in het Nederlands](#)
- [Meeting with spiritual friends, Satsang with Wolfgang Bischoff](#)
- [Anatomy supportgroup - in English](#)
- [Studie en verdieping / Further study](#)
- [2025 - IS - WAS - IS - TODAY - 2026](#)

Retraites en bijeenkomsten / retreats and meetings

Zondagmiddagsatsang in Utrecht: 8 Februari - in het Nederlands

13.00 - 18.00: Lunch, Swami Rama "holistic health" video, yoga en meditatie.

Begeleid door Sonia van Nispen en Riemke de Groot

[Meer informatie en aanmelden](#)

This is an announcement for an afternoon-satsang in Dutch on February 8.

AHYMSIN Sangha gathering in India - in English

1 - 10 March. We will travel to the ashram in Rishikesh with a group from the Netherlands and Belgium. The sangha is almost fully booked, if you would like to attend, please contact us for more information. [Sangha Gathering 2026](#)

Weekend met Swami Ma Tripura: 8 - 10 Mei - in het Nederlands

Met Swami Ma Tripura en Uta Bisseswar.

Thema: "HOE SLUIT IK VRIENDSCHAP MET DE MIND?"

een weekendretraite over innerlijke dialoog.

[Meer informatie en aanmeldingsformulier](#) (nu met definitieve prijsopgave)

This is an announcement for a weekendretreat in Dutch, 8 - 10 May

NIEUW Himalayayoga weekend 19 - 21 Juni - in het Nederlands

Met Uta Bisseswar en Riemke de Groot

Weekendretraite met een dagritme zoals in een ashram, met alle kern-beoefeningen uit de Himalaya Traditie. Geschikt als kennismaking met de Traditie en ook voor intensieve beoefening en verdieping.

[Meer informatie en aanmeldingsformulier](#) (met voorlopige prijsopgave)

This is an announcement for a weekendretreat in Dutch, 19 - 21 June

Silenceretreat: 4 - 11 September - in English

Our yearly silence retreat, again for a whole week. A wonderful opportunity to be together for a longer time and dive deep into silence. We hope you will be able to join.

The retreat will be guided by Swami Ma Tripurashakti Bharati, Pierre Lefebvre (pandit Priyadarshan) and Uta Bisseswar, with assistance from Sonia, Shailendra and Riemke [information and registration](#) (now with final prices)

Himalaya yogalessen in Nederland en België

Op zoek naar een docent bij jou in de buurt die lesgeeft vanuit de Himalaya Traditie? [Hier vind je een overzicht.](#)

[This website](#) mentions yogateachers in the Himalaya Tradition in the Netherlands and Belgium

Online bijeenkomsten / online activities

Zoom link for all our meetings and activities

ZOOM LINK Meeting ID 818 2210 5456 Password Bharati108

FULL MOON MEDITATIONS

Meditatie bij volle maan. Ons maandelijks moment van samenzijn. Je kunt meedoen met de begeleidde meditatie via zoom (Engels), of jouw eigen stille meditatie beoefenen. Noteer alvast de data voor dit jaar.

Our monthly moment of sitting together. You can join the guided meditation on zoom (English) or practice your own silent meditation. Note all the dates for this year.

Zaterdag 3 Januari 21.00 - 22.00 CET

Guided meditation on zoom by **Pierre Lefebvre (pandit Priyadarshan)**

2026: Feb1, Mar3, Apr1, May1, May30, Jun29, Jul29, Aug27, Sep26, Oct25, Nov24, Dec23

MAUNI AMAVASYA: Zondag 18 Januari, ochtendprogramma via zoom

MAUNI AMAVASYA is de jaarlijkse stiltedag bij nieuwe maan in het begin van het jaar. De dag wordt gevierd door de wereldwijde Himalaya gemeenschap. HYMNS biedt een ochtendprogramma via zoom aan, begeleid door Riemke. Je kunt de hele ochtend meedoen of een gedeelte. [Informatie en programma](#)

Mauni Amavasya is the yearly silence day on new moon in the beginning of the year. This day is celebrated by the worldwide Himalaya community. HYMNS offers a [zoom morning program](#) in Dutch. As there's much silence in the program, you are welcome also if you don't speak Dutch.

NIEUW Leeskring - Readingcircle - in English

Zondag 25 Januari 11.00 CET. Op verzoek van Swami Ritavan faciliteert HYMNS een leeskring die zal worden opgestart door Louise. Swami Ritavan vraagt ons om hoofdstuk 12 uit Swami Rama's boek *Perennial Psychology of the Bhagavad-gita* te lezen. Daarna beslist de groep over een volgend boek. TTP studenten kunnen deze leeskring registreren als sangha uren. Stuur een mailtje als je mee wilt doen. Als je het boek niet hebt, kunnen we een pdf van dit hoofdstuk toesturen. **De leeskring is in het Engels.**

***Sunday January 25, 11.00 CET.** At the request of Swami Ritavan, HYMNS will facilitate a reading circle, that will be started and hosted by Louise. **The meetings will be in English.** We will start, as instructed by Swami Ritavan, with Chapter 12 of Swami Rama's *Perennial Psychology of the Bhagavad-gita*. The group can then decide among themselves about a next book. TTP students can register these hours for sangha hours. You can send an email if you would like to attend. If you don't have the book, we will send you a pdf of the chapter.*

[Schedule for the meetings](#)

Ochtendyoga en meditatie in het Nederlands

Maandelijks op Zaterdag of Zondag van 7.30 - 9.00 via zoom met Riemke. Datums worden in de nieuwsbrief bekend gemaakt. Aanmelden is niet nodig, gewoon inloggen en meedoen. Welkom! Ook voor wie zich niet direct verbonden voelt met de Himalaya Traditie.

Zondag 18 Januari vanaf 7.00 [Mauni Amavasya](#) ochtendprogramma
(let op: deze ene keer beginnen we om 7.00 met de ochtendyoga)

This is an announcement for monthly morning-yoga classes in Dutch

Meeting with spiritual friends, Satsang with Wolfgang Bischoff

About every 6 to 8 weeks, HYMNS hosts a zoom-satsang with Wolfgang, who is a senior teacher in the Himalaya Tradition. If you are interested in participating, please send an email, so we can send you the dates and study materials in a separate newsletter.

Next date: **Thursday 12 February 19.30 CET**

Anatomy supportgroup - in English

In April, an anatomy support group will start on zoom for TTP level 2 students and others who are interested. Louise will host this group. More information in a next newsletter.

Dit is een vooraankondiging voor een anatomie support groep voor TTP studenten en andere belangstellenden in het Engels.

Studie en verdieping / Further study

Nederlandse TTP (Teacher Transformation Program)

Intensieve opleiding om yogadocent te worden of als yogadocent jouw kennis te verdiepen. In Nederland en in het Nederlands.

Ayuryoga Combinatie-beroepsopleiding yogadocent en Ayurvedatherapeut. Het yoga-deel van de opleiding wordt verzorgd door senior docenten in de Himalaya Traditie.

International TTP (Teacher Transformation Program) The teacher training program in the Himalaya Tradition, with intensive short retreats in India and an extensive homework program.

Gurukulam opportunity for young people (25 - 45) to live, practice and study a whole year (starting in summer) in Swami Rama Sadhaka Grama ashram in Rishikesh.



HYMNS BOEKWINKEL

Boeken van Swami Rama en Swami Veda kun je bestellen via HYMNS. Er zijn ook enkele vertalingen in het Nederlands beschikbaar.

Neem contact op met Louise via boeken@yoga-hymns.nl

Books from Swami Rama and Swami Veda can be ordered through HYMNS, you can write to boeken@yoga-hymns.nl. We can send books to most European countries.

Calendar Netherlands

You are invited to join the Himalaya Tradition Sangha for meditation and other activities. For FMM and yogaclases you don't have to register, you can just join. For online satsang, please send an e mail if you are planning to attend, so we can give you updates if the schedule changes or send supplementary information. All times mentioned are CET. You can use the same zoom link for all events:

ZOOM LINK for all HYMNS activities **Meeting ID 818 2210 5456 Password Bharati108**

Saturday 3 January 21.00: Full moon meditation, also guided on zoom by Pierre Lefebvre

Zondag 18 Januari: Mauni Amavasya 7.00 - 12.30: ochtendyoga, meditatie en stilteprogramma op zoom in het Nederlands, door Riemke

Sunday 18 January: Mauni Amavasya 13.30: New moon meditation, self practice, not on zoom

Sunday 25 January 11.00: Reading circle

Sunday 1 February 21.00: Full moon meditation, also guided on zoom by Sofia Foteina

Zondag 8 Februari 13.00 - 18.00: Satsang in Utrecht

Thursday 12 February 19.30: Online satsang with Wolfgang Bischoff

Wednesday 18 and 25 February: traveling to the Sangha Gathering in India

8 - 10 Mei: Weekendretraite met Swami Ma Tripura en Uta

19 - 21 Juni: Himalaya yogaweekend met Uta en Riemke

4 - 11 September: Annual silence retreat

Calendar Europe

11 - 17 May 2026: Silence retreat in Switzerland, ahymnsinch@gmail.com

For centerleaders in other countries in Europe who are reading our newsletter: We will be happy to mention your activities here. You can share with us via e-mail: info@yoga-hymns.nl

2025 - IS - WAS - IS - TODAY - 2026

New year message from Swami Ritavan Bharati

"MAY YOU BE THE ILLUMINATION
TO A WORLD DARKNESS-INFESTED
SO YOU GRANT THE LIGHT OF WISDOM TO THOSE WHO GROPE IN THE DARK,
A PROFOUND PEACE TO YOUR MIND
AND THEREBY TO ALL WORLDS."

-Swami Veda Bharati in 2007 New Year Blessing

HYMNS: Himalaya Yoga Meditation Network Society, Netherlands

Bookshop: order books from Swami Rama and Swami Veda through HYMNS: boeken@yoga-hymns.nl

Donations: All our online activities are free of charge. If you want, you can give "dakshina" which is a traditional way of giving out of love, gratitude, and respect. Your gift will go fully to [the ashram](#) in Rishikesh, headquarters of AHYMSIN. Thank you for contributing.

IBAN: NL32 INGB 0007 0385 40 - BIC-code: INGBNL2A

Himalayan Yoga Meditation Network Society, Darp, Netherlands



HYMNS



AHYMSIN



AHYMSIN



quotes



AHYMSIN



Ashram



SRSG

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@yoga-hymns.nl toe aan uw adresboek.

