



Himalaya Yoga Meditation Network Society, Nederland

Weekend Retraite:

‘Hoe sluit ik vriendschap met de mind’
een weekend over innerlijke dialoog

8 – 10 Mei 2026

Begeleid door:

Swami Ma Tripura en Uta Bisseswar

Locatie: de Beukenhof in Biezenmortel

Swami Ma Tripura zegt over dit thema:

“Op de weg naar Stilte, Liefde en Vrijheid lijkt de mind een obstakel en soms zelfs een vijand die moet worden verslagen, alsof we het ego moeten doden. Als we de mind op die manier beschouwen, is de weg naar Zelfrealisatie een gevecht waarbij de mind alleen maar een steeds grotere tegenkracht lijkt te worden. Kan het ook anders?

Wanneer we de mind echt leren kennen is het een prachtig instrument, en kan de mind zelfs onze beste vriend worden. En deze beste vriend zal dan, uit liefde, op een gegeven moment gaan inzien dat het een obstakel is en gaan meewerken aan en in overgave. Daarom is het belangrijk om te werken aan de vriendschap met de mind. Hoe wordt de mind je beste vriend?

Dat is het thema van dit weekend.

Hoe kun je de mind vriendelijk, liefdevol accepteren zoals die is? Hoe kun je met behulp van innerlijke dialoog de kracht van de mind ontvouwen? Hoe kun je al samenwerkend met de mind het ogenschijnlijke pad bewandelen? Dat klinkt toch veel fijner?”

Inschrijving:

Je schrijft je in door onderstaand formulier in te vullen en te sturen naar info@yoga-hymns.nl

Je inschrijving is definitief als de aanbetaling van € 50,- is ontvangen op de HYMNS bankrekening (zie de gegevens onderaan het formulier)

Inschrijfformulier (svp kopiëren, invullen en opsturen)

Naam:

Adres:

Postcode en woonplaats:

Land:

Telefoon:

Emailadres:

Ik schrijf mij in in voor:

0 Deelname Weekend Workshop 2 persoonskamer **€300**

heb je al een kamergenoot? Vul dan hier de naam in:

0 Deelname Weekend Workshop 1 persoonskamer **€350**

(verwijderen wat niet van toepassing is)

*** Onze retraites willen we graag voor iedereen toegankelijk maken. Als de kosten voor jou een belemmering zijn, mag je dat gerust met ons bespreken.

Ik weet dat mijn inschrijving pas definitief is na de betaling van € 50

Datum:..... Plaats:.....

Betalingsgegevens:

Himalayan Yoga Meditation Network Society

Parkweg 18, 7973KA Darp, Nederland

IBAN/Account: NL32 INGB 0007 0385 40

BIC-code INGBNL2A

Referentie: Weekendretraite 2026 vriendschap

Betalingsregeling:

Bij inschrijving wordt een eerste betaling van € 50 gedaan.

Het resterende bedrag dient betaald te worden voor 15 maart 2026.

Bij afzegging voor 15 maart 2026 wordt € 50 in rekening gebracht.

Bij afzegging voor 1 april 2026 wordt € 100 in rekening gebracht.

Bij afzegging na 1 april 2026 wordt 50% in rekening gebracht.